



Datum: 27. Jänner 2024

Zeit: 14:00 - 19:00 Uhr

Ort: USZ Halle 1
Universitäts-Sport-Zentrum
Auf der Schmelz 6;
1150 Wien

Kosten: 20 € (bitte nur in bar)

Bei Fragen :
shinbokutraining@gmail.com

**Hier Anmelden
Bitte**

(Teilnahme ab 15. Geburtstag)

DAS Jiu Jitsu Seminar 2024

Mit Vortragenden des Senates I
der technischen Kommission des JJVÖ

Thema:

Die Vielfalt des JIU JITSU

Veranstaltet und durchgeführt vom

SHIMBOKU TEAM



Hizmann Ignac Hanshi, 10. Dan

5. Dan Karate
 2. Dan Judo
- Einer der höchst graduierten Kampfsportler Österreichs!
Mehrfacher Staats- und Landesmeister in Jiu Jitsu und Judo, Mitglied und Trainer im Jiu Jitsu Team.
Vorsitzender Senat I der TK (Technischen Kommission).

Schläge/Tritte in Anwendung

Fokus: Effiziente „Counterstrikes“



Knaf Franz Hanshi, 9. Dan

1. Dan Judo
- JJ seit 1972 bei Dr. Heribert Czerwenka-Wenkst(etten),
Aikido bei Iwamoto Sensei
Dai Nippon Butokukai Koordinator für Österreich,
General secretary EJJU.
Vorsitzender der TK.

Diverse Kombinationen von Finger-, Hand- und Armhebeln in Angriff und Verteidigung.

Fokus: Permanente Kontrolle bei Hebelketten



Reinberger Robert Kyōshi, 8. Dan

Dainidai Sōke Jigenryū Hyōhō Jūjutsu
Okuden Shihan Jigenryū Hyōhō Iaijutsu
JJ seit 1970.
Mitglied der TK Senat I

Techniken aus dem Jigenryū Jūjutsu und aus dem schulübergreifenden Jiu Jitsu.

Fokus: Flexibilität



Painter Günter Kyōshi, 9. Dan JJ

9. Dan Kobukai Kobudo; u.a.m.
JJ seit 1987 bei Dr. Kurt Schöffmann,
Schüler von Soke Vlado Schmidt, seit 2009 Soke des
Kobuki Budo Do
Mitglied der TK Senat I

Abwehren von Stockangriffen

Fokus : Die richtige Distanz (ma-ai) !



Kovacs Bernhard Kyōshi, 8. Dan

8. Dan Jiu Jitsu
1 Dan Judo-Do
JJ seit September 1980 bei Hans Günter Ebetshuber.
Mitglied der TK Senat I und II

Abwehren gegen Klammern

Fokus: „Close Combat“



Kopainigg Heinz Kyōshi, 7. Dan

1. Dan Goshindo
Jiu Jitsu Landespräsident NÖ
Mitglied der TK Senat I

Fusegi waza gegen katame waza

Fokus: Abwehr von Schlägen und Tritten



Manuela Havekost-Kopainigg, Shihan, 7. Dan

Blue Belt Brazilian Jiu Jitsu.
JJ seit 1990
Referatsleiterin Frauen, Kinder und Gender,
Mitglied der TK Senat I und II

Take downs in SV Situationen

Fokus: Techniken bei körperlich überlegenen Gegnern!



Erber Wilhelm Kyōshi, 7. Dan

JJ seit 1975 bei Franz Strauß
Aikido bei Junichi Yoshida sensei.
Mitglied der TK Senat I, Vorsitzender TK Senat II,
TK Koordinator

Abwehr gegen Griffe und Schläge

Fokus: Flexibilität, Führung und Kontrolle